



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدشهر

عنوان: پنومونی



تهیه شده در کارگروه آموزش به بیمار بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-p-02

✓ هوای اتاق مرطوب باشد
✓ داشتن استراحت به اندازه کافی
✓ رعایت وضعیت نیمه نشسته
✓ سیگار کشیدن در محیطی که کودکان حضور دارند اجتناب کنید. سیگار باعث تخریب بافت‌های ریه و مجاری تنفسی شده و بدن را مستعد ابتلا به بیماری‌های مختلف و به ویژه پنومونی می‌کند.

✓ تهویه مناسب محل زندگی
✓ مصرف استامینوفن و پروفن برای تخفیف درد یا کنترل تب با نظر پزشک
✓ عدم حضور خود و کودکان در محل‌های آلوده به بیماری
✓ عدم استفاده از ضد سرفه، چون سرفه برای تخلیه ریه از خلط ضروری است.

منابع:

کتاب مراقبت پرستاری کودکان ونگ

کتابچه خود مراقبتی

5

مراقبت های بعد از ترخیص :

رعایت بهداشت:

✓ پوشاندن صورت و بینی به هنگام عطسه و سرفه و دور انداختن سریع دستمال استفاده شده چون برخی میکروبها میتوانند تا چندین ساعت خارج از بدن در دستمال هم زنده بمانند.

✓ شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران
✓ اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفلوانزا و پنومونی

➤ خود مراقبتی:

✓ اجرای دقیق توصیه های پزشک و پرستار
✓ مصرف دقیق و صحیح دوز مصرفی داروهای تجویز شده بخصوص آنتی بیوتیکها و تکمیل دوره درمان
✓ 2 تا 3 بار در ساعت پشت سر هم 2 بار نفس عمیق بکشید.

✓ استفاده از بخور گرم
✓ مصرف فراوان مایعات گرم
✓ داشتن تغذیه سالم.

4

پنومونی

پنومونی یک بیماری التهابی تنفسی است که اغلب کیسه‌های هوایی موجود در ریه را درگیر می‌کند و باعث التهاب و تورم در مجاری و کیسه‌های هوایی می‌شود بیمار بنا بر سن و شرایط فیزیولوژیک می‌تواند مشکلات تنفسی با درجات مختلفی را تجربه کند.

این بیماری معمولاً نوعی عفونت ویروسی است، اما در موارد نادر می‌تواند در اثر سایر عوامل بیماری‌زا مانند باکتری‌ها و قارچ‌ها نیز ایجاد گردد.

احتمال ابتلا به پنومونی در هر فصل و سنی قابل وقوع است. در فصل زمستان و به دنبال بیماری‌هایی مانند سرما خوردگی و ناتمام گذاشتن طول درمان احتمال ابتلا به پنومونی را بیشتر می‌شود.

عامل ایجاد کننده پنومونی

- ویروسی : در اثر ویروس‌های آنفولانزا و سرماخوردگی ایجاد شود علائمی شبیه‌تر به آنفولانزا و سرماخوردگی دارد.

1

- باکتری : در اثر باکتری ایجاد شود علائمی نظیر درد در ناحیه شکم، اسهال و استفراغ ، سرگیجه، سرفه‌های خلط دار با خلط‌های قهوه‌ای رنگ و خلط خونی دارد .
- قارچ : در اثر قارچ ایجاد شود تورم در ناحیه گلو و گره‌های لنفاوی، درد در مفاصل و گاهی عفونت گوش میانی دارد.

علائم پنومونی در کودکان چیست؟

- * تب و لرز
- * سرفه‌های خشن و خلط دار
- * مشکلات تنفسی مانند تنفس‌های سریع ، لرزش پره‌های بینی ، تنگی نفس و تودگی قفسه سینه
- * درد در قفسه سینه
- * احساس گیجی
- در نوزادان علائمی نظیر تغییر سطح هوشیاری، کبودی پوست استفراغ‌های بیش از حد و تب و لرزهای شدید را مد نظر قرار داد.

2

تشخیص بیماری در کودکان مبتلا

- 1- عکس برداری از قفسه سینه
 - 2- افزایش تعداد تنفس:
 - در نوزادان زیر دوماه : بیش از ۶۰ بار تنفس در دقیقه
 - در کودکان 2 ماهه تا یک ساله : بیش از ۵۰ بار تنفس در دقیقه
 - در کودکان 5-1 سال : بیش از ۴۰ بار تنفس در دقیقه
 - 3- شنیدن صداهای تق تق از ناحیه قفسه سینه با گوشی‌های پزشکی نیز می‌تواند تایید کننده ابتلا به بیماری باشد.
- ## درمان پنومونی در کودکان
- معمولاً پنومونی در کودکان می‌تواند با مراجعه به پزشک و پیگیری درمان در خانه به طور کامل بهبود یابد.
- درمان شامل مصرف آنتی بیوتیک‌های خوردنی، استراحت و بهره‌گیری از مایعات گرم است.
- در کودکان مبتلا به پنومونی که مشکلات تنفسی حاد نشان می‌دهند بستری کردن و نظارت اورژانسی از ضروریات درمان می‌باشد.

3